

# Comidas nutritivas para los niños en cuidado!

Pócas cosas en la vida son ciertas, pero las comidas nutritivas y meriendas para sus niños tienen que ser. Usted puede cerciorarse con su proveedora, si participa en el Programa Alimenticio para Adultos y Niños (CACFP). **Aquí esta lo que CACFP ofrece a usted y a sus niños.**

## Comidas nutritivas ...

Las proveedoras que participan en el Programa de Alimentos se aseguran de que sus niños obtengan comidas que son:

- ☞ Sabrosas y tentadoras
- ☞ Ricas en vitaminas y minerales
- ☞ Una variedad de alimentos nutritivos
- ☞ 3/4 de los requisitos diarios de alimentos nutritivos, cuando sus niños comen 2 comidas y 1 merienda

## Conveniencia ...

- ☞ Ahorrar tiempo!
- ☞ Usted no tiene que preocuparse por empacar comidas para sus niños cuando usted escoge a una proveedora que participa en el Programa de Alimentos

## Certeza de calidad ...

**En el Programa de Alimentos financiado por el Departamento de Agricultura de los EE. UU (USDA) CACFP la proveedora debe:**

- ☞ Tener un permiso de guardería ó la licencia del Estado de Virginia
- ☞ Asistir anualmente a la orientación de nutrición
- ☞ Permitir a los monitores del programa de alimentos visitar sus hogares tres veces al año

## Una proveedora educada ...

**La proveedora que participa en el Programa de Alimentos (CACFP) es entrenada en:**

- ☞ Seguridad y saneamiento de alimentos
- ☞ La comida que planea y la preparación de alimentos
- ☞ Desarrollo temprano de niñez
- ☞ Actividades divertidas a la hora de alimentar a los niños

¿Porqué esperar? Comunique a su proveedora de cuidado infantil acerca del Programa de Alimentos de USDA. ¡Todos ganan! Usted se siente bien porque sus niños comen alimentos sanos, y la proveedora promueve una buena nutrición y hábitos sanos a la hora de comer. **Si desea más información, llame al (703) 324-8100.**

 ... an early childhood education agency

Fairfax County Office for Children, 12011 Government Center Parkway, 8th Floor, Fairfax, VA 22035



Acomodaciones especiales serán provistas de acuerdo a requerimiento.  
Llame al 703-324-8000 o TDD (Virginia Relay) 711.



03/2006